

# Rückenschmerzen wegen falschem Biss?



oder eben Rückenschmerzen nach sich ziehen. Die Fachwelt fasst diese Beschwerden unter Cranio Mandibuläre Dysfunktion (CMD) zusammen und rät zu einer Funktionstherapie.

## Biss und Balance

Die Muskeln des Kauapparats können mit bis zu 800 Newton die größte Kraft im Körper entwickeln. Dadurch weiten sich Funktionsstörungen über neuromuskuläre Mechanismen oftmals in andere Körperregionen aus – beispielsweise in den Rücken. Verursa-

chen also Zahnlücken, nicht perfekte Füllungen oder Brücken Fehlkontakte im Biss, kann das Rückenschmerzen zur Folge haben. Auch umgekehrt können Haltungsschäden wie Beckenschiefstand oder Fußmuskelschwächen die Halswirbelsäule und infolgedessen den Kauapparat beeinflussen. Die symmetrische Balance ist beeinträchtigt.

## Bei CMD fachübergreifende Therapie

CMD erfordert eine interdisziplinäre und ef-

ektiv gesteuerte Therapie. Glücklicherweise befassen sich immer mehr Zahnärzte mit dem komplexen Thema. So baut beispielsweise die Gesellschaft für Zahngesundheit, Funktion und Ästhetik (GZFA) ein bundesweites, interdisziplinäres Netzwerk auf. Ihre Funktionstherapeuten verwenden eine besondere Aufbisschiene, die mit ihrem zweiphasigen Design Kiefergelenke wieder in ihre ursprüngliche zentrische Position zurückführt.

Saarbrücken/München, 14.09.2010 (gzfa) – Wer unter Rückenschmerzen leidet, sollte sich unter die Lupe nehmen: Ist morgens der Nacken steif, schmerzen Zähne und Kiefer vom nächtlichen Zähnepressen und -knirschen? Oder wirken gar Füllungen oder Kronen zerbrochen?

Dann lohnt sich der Gang zu einem Zahnarzt, der sich auf Kiefergelenkprobleme spezialisiert hat. Er kann mit einer Funktionstherapie helfen, die Körperstatik

wieder ins Lot zu bringen.

Millionen Bundesbürger leiden unter Rückenschmerzen, jährlich werden deswegen knapp 49 Milliarden Euro aufgewendet. Viele Erklärungen verweisen allgemein auf Stress oder Bewegungsmangel.

Doch die Ursachen sollten unbedingt geklärt sein: Ist beispielsweise der Kauapparat erkrankt, kann das zahlreiche Schmerzsymptome wie Migräne, Tinnitus



Der Funktionstherapeut der GZFA in Saarbrücken:

## Zahnarzt Mathias Ecker, DROS®-CMD-Praxis

Saargemünder Straße 9

66119 Saarbrücken

Tel.: 06 81 - 59 59 09 99

[www.zahngesundheit-ecker.de](http://www.zahngesundheit-ecker.de)

„Regelmäßige Patienteninformationsveranstaltungen in der Praxis, jeden 1. Dienstag im Monat (telefonische Anmeldung erforderlich)“